

内山 智明・清水 扶幸 共著

藤岡 久仁章 監修

キーワード無双(改)

keyword-musou-kai

キーワード無双（改）

■ 著作権について

「キーワード無双（改）」(以下、本冊子と表記)は、著作権法で保護されている著作物です。本冊子の著作権は、発行者（内山 智明・清水 扶幸・藤岡 久仁章）にあります。本冊子の使用に関しましては、以下の点にご注意ください。

■ 使用許諾契約書

本契約は、本冊子を入手した個人・法人(以下、甲と称す)と発行者(以下、乙と称す)との間で合意した契約です。本冊子を甲が受け取り開封することにより、甲はこの契約に同意したことになります。

第1条 本契約の目的：

乙が著作権を有する本冊子に含まれる情報を、本契約に基づき甲が非独占的に使用する権利を承諾するものです。

第2条 禁止事項：

本冊子に含まれる情報は、著作権法によって保護されています。甲は本冊子から得た情報を、乙の書面による事前許可を得ずして出版・講演活動および電子メディアによる配信等により一般公開することを禁じます。特に当ファイルを第三者に渡すことは厳しく禁じます。甲は、自らの事業、所属する会社および関連組織においてのみ本冊子に含まれる情報を使用できるものとします。

第3条 損害賠償：

甲が本契約の第2条に違反し、乙に損害が生じた場合、甲は乙に対し、違約金が発生する場合がございますのでご注意ください。

第4条 契約の解除：

甲が本契約に違反したと乙が判断した場合には、乙は使用許諾契約書を解除することができるものとします。

第5条 責任の範囲：

本冊子の情報の使用の一切の責任は甲にあり、この情報を使って損害が生じたとしても一切の責任を負いません。

■ 推奨環境について

このレポートに記載されている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader を下記のページよりダウンロードしてください。（無料）

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

■ 怠け癖の治し方～7日間で怠け癖が治るすごい思考マニュアル

これをお読みになっているということは、あなたにも何らかの

怠け癖があるのではないのでしょうか？

例えば、

「これをしたってどうせ失敗するよ」

「今日くらいはのんびり休もうよ」

「もっと、効率よく出来る方法があるかもよ？」

こんな感じ。

特に自分が頑張ろうと思っているときに限って、いろいろな誘惑やトラブルに目が

いったりしませんか？そして、どんどん気持ちは萎えていき、最後には

「やっぱり今回も出来なかった」

と自分を責めてたりしませんか？

そして、自分には才能がない、センスがない。

自己嫌悪に陥って、今やれることをやめてしまう。。。

心当たりがあるならまず、一番始めに、

「自分を責めない」ということから始めてください。

キーワード無双（改）

人間である限り、これらの感情が湧くのは仕方がないこと。

自分を責めても解決にはなりません。

が、ほっておいても自分の人生が変わることはありません。

ですので、まずは"人生を変えるキッカケ"を7日間で身につけてみてください。

せっかく稼げるマニュアルにたどり着いても続けなくてはなんの意味もありませんよね。

この方法一見バカバカしく思う人もいますが、今まで何千人もの

怠け癖を緩和させてきた方法になるので、ぜひ取り組んでみてくださいね^^

■具体的な怠け癖の治し方

先程お伝えしたように、一見かなりバカバカしいです。

もしかしたら馬鹿にしてるの？という思いを持ってしまうかもしれませんが、

がしかし、僕は至って真面目です。まず、それをわかってくださいね。

あなたの成功を阻害する怠け癖は

【小さな頃からの習慣の積み重ねの結果】

そのようになっています。

そうして出来上がった脳内プログラムはあなたが何かやろうとしたときに

キーワード無双（改）

「今日はもう疲れたから明日やろうよ」

「今忙しいから今度しようよ」

と呼びかけ、あなたのやる気を失わせます。

今からお伝えする作業は、そうした思いを

「思いついたのだから、今しようよ！」

「明日に引き伸ばしたら絶対にしないから今しよう！」

という声に書き換えてくれるためのトレーニング第一歩です。

その手法は、

**【あなたが普段行ってない"すごく小さなこと"を"その瞬間"、
"意識的"に行なうこと】**

です。ポイントは

- すごく小さなことを
- その瞬間

キーワード無双（改）

●意識的に

という部分です。

すごく小さなこととは、

- ・外から帰ってきたら靴を揃える
- ・朝起きたら、仏壇に手を合わせる
- ・お風呂上がりに柔軟体操をする
- ・

といった、「バカバカしい」と思えるくらい小さなことです。

それを思いついた瞬間に行なうこと。これが大事になります。

絶対に「●●をした後に」

と考えてはいけません。このトレーニングの目的はあくまでも

・怠け癖を治す

ことにあります。そのことを忘れないでくださいね。

なので、「今すぐに」何かやってみてください。

決してこれを読み終わってからって思っていないで、

ほんとに何でもいいですよ。

キーワード無双（改）

- ・手を洗ってくる
- ・柔軟体操を1分行う
- ・見えるところを整理整頓する

普段やってないことなら何でもいいです。

やってきてから再びこの文章の前に戻ってきてください。

...

どうでしょう？やってきましたか？

やった人もいれば、無視して読み進めてる人（笑） 様々だと思います。

ただ、僕が「何かやってきてください」と言った時、

こういう思いになりませんでした？

「めんどくさいな〜」

「なんでこんなことしなきゃいけないのよ？」

「アフィリで稼ぐことに関係ないよね？」

何らかの考えがよぎったと思いますが、

これ、ほぼ間違いなくあなたが何かをしようとした時に、

「出てくる声」これがあなたの怠け癖を強化していく声と置いていてください。

キーワード無双（改）

僕の言うとおりにやっているなら、先ほど一つは
先送りせずに小さな作業を行なったかと思います。

その作業を何かの紙

- ・手帳
- ・ノート

などに書き留めてください。

紙は何でもかまいませんが、紙切れのようなすぐに捨てるものは避けてください。

自分が失くさず、保管できるものに書き留めておくと、後日読み返したときに自分がどれだけの作業を怠けずに積み重ねたか？という確認が出来ます。その確認があなたの自信につながります。

この作業をまずは1日最低3つは行なってください。

そして、この作業を1週間毎日継続して行なうと決めてください。

慣れてきたら、徐々に数を増やし、1日7つくらい平気で
毎日出来るようになればいい感じです

これが、あなたの怠け癖を治す第一歩になります。

さて、いかがだったでしょうか？

キーワード無双（改）

一見バカバカしいと思えるような内容に感じた人もいるかも知れません。

が、しかし。アフィリエイトの作業もそうじゃなかったでしょうか？

はじめこそ、

「どうやって記事書くの？」

「どうやって無料ブログ立ち上げるの？」

「ワードプレス？なにそれ？」

やったことがない作業を怠けることなく、先送りせず進めてきた結果、

アフィリエイト記事を書けるようになり、ワードプレスがどういうものかもわかってきたと思います、

アフィリエイトで成功してる人が何もすごい才能があり、センスがあり、その人しか出来ないことをしてきたということではありません。

「やるべきことを、怠けず続けてきた」

だけです、僕も運営で関わってる ASA（アフィリエイト塾）の生徒も同じです。

塾生でも数多くの方が目標とする 7 桁を突破していますが、

100 万円稼げてる人でも誰一人天才はいません。（もちろん、僕も含めて w）

「怠けるのが恥ずかしくなる環境（ASA が）だから、やるべきことを続けた」

と多くの方が口を揃えて言います。

キーワード無双（改）

怠け癖はそれだけ「成功への妨げになること」を覚えておいてほしいですし、

逆にそれを治すことができれば、成功への道が出来上がったと思って頂いていいと思います。

長々とありがとうございました。

内山智明

キーワード無双（改）

連絡先：info.keywordmusou@gmail.com